



PROGRAMA DE TRATAMIENTO A LA ENFERMEDAD DE LA ADICCION

MANUAL PARA PACIENTES Y FAMILIARES

SANTO DOMINGO, REPUBLICA DOMINICANA

PROGRAMA DE TRATAMIENTO A LA ENFERMEDAD DE LA ADICCION

Manual para pacientes y familiares

- Introducción
- Descripción Fases del Programa
 - o Fase Residencial
 - o Fase Ambulatorio Intensivo
 - Casa de Medio Camino
 - Casa con Familiares
 - o Fase Pre Post
 - o Fase Post Cuidado
- Ingreso al programa de tratamiento
 - o Artículos permitidos y no permitidos al momento del ingreso
 - o Protocolo de analíticas para ingreso
 - o Protocolo de visitas a los pacientes en Fase Residencial
- Actividades del programa de tratamiento
 - o Programa de actividades terapéuticas semanales para pacientes
 - o Programa de actividades de fines de semana para pacientes
 - o Programa de actividades para familiares
 - o Rutas de grupos de autoayuda
- Reglas del programa
 - o Normas del programa para pacientes
 - o Compromisos del paciente
 - o Ejemplo de hoja de cheques por indisciplina
 - o Pautas generales para la interacción en terapias de grupo
 - o Normas del programa para familiares

PROGRAMA DE TRATAMIENTO A LA ENFERMEDAD DE LA ADICCION

Manual para pacientes y familiares

Fénix es una institución que tiene el objetivo de dar tratamiento y prevención a la enfermedad de la adicción. El programa es integral y personalizado, y busca acompañar a la persona con la enfermedad de la adicción en un proceso de recuperación donde obtenga las herramientas necesarias para vivir de manera digna, saludable y libre de conductas y/o sustancias adictivas.

La recuperación de la enfermedad de la adicción es un proceso que inicia desde que el paciente y sus familiares realizan el pedido de ayuda. En la institución se le da apoyo al paciente desde el inicio de su proceso hasta su reinserción a la sociedad. Este proceso de recuperación implica además de la abstinencia total de la sustancia o conducta adictiva, cambios conductuales, cognitivos y de carácter del paciente.

El programa trabaja hacia la consecución de metas entre las que se encuentran:

- Mantener abstinencia total de toda sustancia psicoactiva y/o conductas adictivas.
- Conocer la enfermedad de la adicción (Biológica, Psicológica, Social, Espiritual).
- Mostrar integración hacia los grupos de autoayuda.
- Obtener herramientas para manejar sentimientos y emociones sin necesidad de consumir.
- Conocer como prevenir una posible recaída.
- Reinsertar al paciente a la sociedad.

La institución cuenta con un equipo multidisciplinario que acompaña al paciente y su familia durante este proceso de recuperación. Está conformado por: médicos psiquiatras, médico general, psicólogos clínicos, consejeros en adicción, coordinadores de logística, monitores, enfermeros y un equipo administrativo.

Para lograr el éxito del programa se necesita de una estrecha cooperación entre el paciente, los familiares, y el equipo multidisciplinario que los acompaña.

FASES DEL PROGRAMA DE TRATAMIENTO

- Fase Residencial

Esta es la primera fase del programa. Tiene una duración aproximada de tres 3 a 4 ½ meses. En la misma el paciente se encuentra interno, y cuenta con un programa intensivo y personalizado. Se tiene como objetivos fundamentales que el paciente se adapte al programa, que rompa con el ciclo de negación, que acepte que tiene una enfermedad y comprenda la importancia de su vida en recuperación. En esta fase el paciente comienza a tener apreciación por los grupos de autoayuda y crea conciencia de su enfermedad. El paciente residencial recibe visita de sus familiares un día a la semana (domingos) y realiza diferentes actividades a lo largo de su estadía en esta fase. (Ver acápite: actividades del programa de tratamiento).

- Fase Ambulatoria Intensiva y/o Medio Camino

Tiene dos (2) modalidades: el paciente puede pasar por ambas, o solamente por una dependiendo del caso particular.

o Casa de Medio Camino (solo para hombres)

En esta fase el paciente ya ha avanzado en los objetivos del plan de tratamiento y muestra un compromiso con su recuperación. Se le asignan al pacientes más responsabilidades, y a su vez más libertades. Durante la fase se continúa trabajando con las metas fundamentales del programa, haciendo énfasis en dotar al paciente de herramientas que le permitan manejar de la manera más adecuada sus sentimientos, además se comienza a enfocar en la integración familiar o la integración hacia la vida independiente.

En esta modalidad, los pacientes conviven en un apartamento o con sus familiares. Tienen un horario de 8:30 am a 4:00 pm. Tienen un monitoreo continuo por parte del equipo terapéutico. Asisten a las reuniones de autoayuda junto con los pacientes residenciales. Se les permite salir los domingos a casa de sus familiares con autorización terapéutica.

o Ambulatorio con sus Familiares

Durante esta fase el paciente ya ha consolidado las bases fundamentales de su proceso de recuperación. Se trabaja con la integración del paciente a su ambiente familiar y la relación de los miembros de la familia. En esta modalidad, se repasan los objetivos terapéuticos del plan de tratamiento y se acentúa la responsabilidad del paciente y el compromiso que tiene con su proceso. Se hace énfasis en manejar sentimientos y emociones apropiadamente y se comienza a trabajar en el plan de vida (paso hacia la

reinserción) y el plan de prevención de recaída. Tiene un horario de 8:00 am a 4:00 pm. Y debe asistir a las reuniones de autoayuda diarias asignadas.

- **Fase Pre Post**

En esta fase se le da consecución al Plan de Vida realizado por el paciente y aprobado por el terapeuta individual. Tiene un horario de 8:30 am - 11:00 am. El paciente tiene las habilidades básicas para hacer frente a la vida, y comienza a realizar acciones en pos de su recuperación y reinserción. Tiene más tiempo libre, en donde podrá realizar las actividades específicas que le lleven a seguir el Plan de Vida, y le permitan hacer las diligencias necesarias para su reinserción al ambiente laboral, académico y familiar. En esta modalidad aún debe ir a las reuniones de autoayuda diarias asignadas.

- **Fase Post Cuidado**

Esta es la última fase del programa. El paciente ya ha cumplido con las metas básicas y ha adquirido las herramientas necesarias para mantener su proceso de recuperación. El terapeuta individual continuará asistiéndolo acorde a sus necesidades y el paciente será responsable de mantenerse en contacto con el terapeuta y de participar en los espacios que brinda el centro a los pacientes en fase de reinserción. Todos los aspectos que facilitan la consecución del “Plan de Vida” son reforzados en las distintas actividades creadas para el seguimiento, entre las que destacan: la terapia individual de post-cuidado (1 hora de interacción terapéutica quincenal) y la terapia de grupo de post-cuidado (cada miércoles de 6:00 pm a 7:30 pm facilitada por terapeutas especializados en el área). Este acompañamiento dura aproximadamente 12 meses adicionales al proceso de las fases.

La duración de las fases descritas en virtud de que el programa es personalizado varia según el caso particular. Tomando en cuenta que el proceso en las fases intensivas tendrá una duración de cuatro (4) a ocho (8) meses aproximadamente.

INGRESO AL PROGRAMA DE TRATAMIENTO

Artículos permitidos al ingreso en Fase Residencial

- √ Prendas de Vestir
 - 5-7 Poloshirts/Camisas Manga Corta (Hombres)
 - 5-7 Blusas/Poloshirts/Camisas (Mujeres)
 - 1-2 Jeans
 - 3-4 Bermudas
 - 3-4 Franelas Blancas (Hombre)
 - 7-10 Prendas Ropa Interior
 - 7-10 Pares de Medias
 - 1-2 Pijamas
 - 1 Sandalia/Crocs
 - 1-2 Tennis/Zapatos
 - 1 Correa/Cinturón

- √ Higiene Personal
 - Desodorante
 - Shampoo
 - Acondicionador
 - Pasta de Dientes
 - Cepillo de Dientes
 - Cepillo para el Cabello
 - 1 Toalla
 - Toallas Sanitarias (Mujeres)
 - Otros

*Los productos de higiene personal que no contengan alcohol (favor revisar).

*Las pertenencias del paciente serán revisadas por el monitor de turno al momento del ingreso.

Artículos NO permitidos al ingreso en Fase Residencial

- Ningún tipo de sustancias.
- Objetos de valor (p.e. prendas de oro).
- Aparatos electrónicos (iPods, Laptops, MP3, Teléfonos Celulares, Cámaras Fotográficas o de Video, Grabadoras, Videojuegos Portátiles)
- Medicamentos tópicos, orales o inhalantes que se compran en la farmacia (Deben ser autorizados por el equipo terapéutico).
- Material de lectura que no sea del programa de recuperación (libros, La Biblia, revistas, periódicos).
- Ropa alusiva al consumo de alcohol, drogas y/o pornografía.
- Ropa de tintorería.
- Alimentos de ninguna naturaleza.

Protocolo de Analíticas para Ingreso

Los pacientes que ingresan a la institución a recibir tratamiento en cualquiera de sus modalidades (Fase Residencial o Fase Ambulatoria), deberán traer los resultados de las siguientes analíticas:

- √ HEMOGRAMA (completo)

- √ HBSAG
- √ ANT HVC
- √ HIV
- √ VDRL

- √ TGO
- √ TGP FOSFATASA ALCALINA
- √ ELECTROFORESIS DE PROTEINAS
- √ AMILASA
- √ LIPASA
- √ GAMMAGLUTAMIL TRANSPERIDOZA GGTP
- √ UREA
- √ CREATININA
- √ GLICEMIA

- √ T3, T4, TSH
- √ PRUEBA DE EMBARAZO PB TB (mujeres)
- √ PSA (hombres mayores de 35 años)

- √ ECG
- √ RADIOGRAFIA DEL TORAX PH

- √ EXAMEN DE ORINA
- √ COPROLOGICO

Si el paciente presenta alguna condición especial se le indicarán otras pruebas adicionales.

***Protocolo de visitas a los pacientes en Fase Residencial**

- **Día:** Todos los Domingos

- **Hora:** 10:00 am - 12:30 pm

- **Puntualidad:** Se recomienda la puntualidad, ya que a las **10:30 am** se *cerrarán las puertas y no se permitirá* la entrada de ningun familiar.

- **Seguridad:**

- Los visitantes pasarán por el área de seguridad, donde dejarán sus pertenencias (p.e. carteras, celulares, alimentos, bultos).
- El monitor de turno confirmará que el visitante esté en el listado autorizado por el equipo terapéutico.

- **Requisitos:**

- Para tener acceso a las visitas es imprescindible asistir a las Terapias de Familia, las cuales son cada sábado de 9:00 am a 11:00 am. (*Puntualidad: a las 9 15 am se cerrarán las puertas y no se permitirá la entrada de ningun familiar*).
- El terapeuta individual del paciente debe tener previo conocimiento y dar la autorización al familiar visitante.

- **Aspectos Importantes:**

- Para llevar al paciente cualquier artículo, prenda u objeto es necesario tener previa autorización terapéutica. Al llevarlo, entregar al monitor de turno.
- Se recomienda la comunicación con el terapeuta individual en caso de recibir pedidos de cualquier índole por parte del paciente. (p.e. artículos para llevar, realización de llamadas, envío de mensajes, etc.)
- Evitar llevar regalos, dinero, alimentos, celulares, mensajes de terceros, noticias importantes (que afecten directamente la vida del paciente). En caso de cualquiera de las antes nombradas tener comunicación con el terapeuta individual.
- En caso de no poder asistir a una visita, pedir autorización al terapeuta individual si quiere comunicarse con el paciente por vía telefónica. Este le dará la información necesaria.
- Existe la posibilidad de que el paciente no pueda recibir visitas por un día o un tiempo determinado (p.e. pago de consecuencias por indisciplina). De esto ocurrir, el terapeuta individual se comunicará directamente con el familiar para avisarle.

ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE TRATAMIENTO

Programa de Actividades Terapéuticas Semanales Pacientes

El programa incluye las siguientes actividades como parte del proceso de recuperación del paciente, la participación en las mismas va a depender de la fase en la que se encuentre (Ver Horarios Fases).

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:30-9:30	Reflexión	Reflexión	Reflexión	Reflexión	Reflexión
9:30-11:00	Grupos Pequeños	Grupos Pequeños	Grupos Pequeños	Grupos Pequeños	Grupos Pequeños
11:00-12:00	Terapia Cognitivo Conductual	Historia de Vida	Reunión Grupo Autoayuda	Mi Espacio	Reunión Grupo Autoayuda
12:00-1:00	Terapia de Género	Historia de Vida	Terapia de Confrontación	Video Forum	Vida en Recuperacion
1:00-2:00	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
2:00-3:00	Terapia de Sentimientos	Terapia Psicoeducativa	Logoterapia	Terapia de Duelo	Prevención de Recaídas
3:00-4:15	Libre	Libre	Libre	Libre	Libre
4:15-5:30	Prevención de Recaídas	Taller 12 Pasos	Arte Terapia	Terapia de Relajación y Meditación	Taller 12 Tradiciones

Además de la participación en los diferentes espacios de grupos pequeños y grupos grandes, cada paciente:

- Recibirá terapias individuales semanales con su terapeuta asignado.
- Asistirá diariamente a Grupos de Autoayuda (AA, NA).

Programa de Actividades Fines de Semana Pacientes

Los fines de semana los pacientes realizarán tanto actividades terapéuticas, como actividades recreativas.

Sábados

- Tendrán un horario de 8:30 am a 1:00 pm donde realizarán dos actividades terapéuticas, Terapia de Aprendizaje y Terapia de Grupo Grande. (Pacientes en Fase Ambulatoria Intensiva y Pre Post culminan su día con estas actividades, aunque asistirán a la reunión de autoayuda en la institución a las 7:00pm).
- En las tardes (pacientes en Fase Residencial):
 - o Tendrán actividades recreativas/deportivas donde se desplazarán a algún parque o lugar para estos fines.
 - o Los pacientes visitarán quincenalmente el supermercado para realizar las compras de artículos necesarios con la compañía del monitor.
 - o Las mujeres irán al salón quincenalmente, y los hombres recibirán un peluquero aproximadamente una vez al mes.

Domingos (Para pacientes en Fase Residencial)

[Los pacientes en otras fases solo tendrán que asistir a la reunión de autoayuda en la institución a las 7:30 pm]

- Realizarán las asignaciones semanales de limpieza.
- Recibirán visitas de 10:00 am a 12:30 pm.
- En las tardes tendrán actividades recreativas/deportivas/culturales donde en compañía de los monitores visitarán diferentes lugares.

Programa de Actividades para Familiares

- Terapias de Familia:
 - o Sábados: **9:00am – 11 am** (*Puntualidad: Se cierran las puertas a las 9:15 am*)
La asistencia a esta terapia es **requisito** para acompañar al paciente en cualquiera de sus fases. Para poder ser visitantes los domingos es necesario su asistencia constante.
 - o Miércoles: **5:30 pm – 7:00 pm**
Esta terapia es recomendada para **familiares de recién ingreso**, su participación en la misma le ayudará a obtener un mayor entendimiento de los conceptos básicos sobre la enfermedad de la adicción y la codependencia, y le asegurará un acompañamiento más eficaz al paciente.
- Reuniones de Al-Anon (**Opcionales**)
 - o Lunes (7:00 pm a 8:30 pm), Miércoles (7:00 pm a 8:30 pm), Sábados (11 am a 12:30pm)
En estas reuniones se integran familiares y amigos de adictos en recuperación que comparten sus experiencias con el fin de obtener crecimiento dentro de su problema en común.
- Terapias familiares individuales
 - o El terapeuta individual asignado le citará cada vez que sea necesario según el plan de tratamiento del paciente.